Государственное автономное общеобразовательное

учреждение Саратовской области «Гимназия №8»

«Рассмотрено» Руководитель МО _____ Золотарёва Е.В. протокол №1 от«31»августа2022г.	«Рассмотрено» на заседании педагогического совета Протокол№1 от « 31» августа 2022 г	«Утверждаю» Директор МОУ «Гимназия №8» _____Филимонова З.В. Приказ №276-од от 31 августа 2022 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

в рамках внеурочной деятельности
на уровне среднего общего образования

Название: Клуб «АНТЕЙ»

Направление: профориентация

Классы: 10;11
Срок реализации: 1 год

Составитель:
Зуев Сергей Витальевич
без квалификационной категории

2022 - 2023 учебный год

Пояснительная записка

Настоящая программа предназначена для содействия социально-психологической адаптации подростков в области профориентации. Данный курс ставит своей целью помочь подросткам правильно оценить свои возможности и способности при выборе профессии. Научить разбираться в мире профессий и самостоятельно анализировать профессии. составить представление о том, как функционирует рынок труда и какие особенности существуют на региональном рынке труда, и в результате сформировать информационную готовность молодежи к профессиональному выбору.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в которой, помимо традиционных задач подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии защитника Родины, спасателя, пожарного, социального работника, сотрудника правоохранительных органов.

Деятельность гимназического патриотического клуба «АНТЕЙ» строится исходя из интересов обучающихся, и включает в себя различные направления военно-патриотической, спортивной и физкультурно-оздоровительной работы.

В настоящее время необходимо и важно воспитывать у учащихся и подростков такие качества, как патриотизм, любовь к Родине, готовность посвятить свою жизнь служению ей - это является одним из основополагающих принципов государственной политики в области образования, закрепленных в Законе РФ «Об образовании».

Цель:

- ☆ воспитание у школьников патриотизма, готовности к защите Родины и службе в ее Вооруженных Силах;
- ☆ содействие патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих **задач** во внеурочной деятельности:

- ☆ - определение приоритетов в вопросах воспитания гражданственности, патриотизма, чувства товарищества, возрождения национального - самосознания и создание условий для их реализации;
- ☆ - создание новой эффективности системы военно-патриотического воспитания и формирования гражданственности.
- ☆ обеспечивающей оптимальные условия развития у подрастающего поколения верности Отечеству, готовности к достойному служению обществу и государству, честному выполнению долга и служебных обязанностей;
- ☆ - объединение усилий администрации школы, педагогического коллектива, родителей и общественности для целенаправленной подготовки юношей к военной и государственной службе, создать условия для повышения ее престижа;

- ☆ - утверждение в сознании и чувствах обучающихся патриотических ценностей, взглядов и убеждений, уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям, повышение престижа государственной и военной службы;
- ☆ - формирование высоких моральных и психологических качеств детей и подростков, преданности Родине и готовности к ее защите;
- ☆ - воспитание духовности на основе изучения и обобщения опыта, приобретенного Россией за всю историю ее борьбы за независимость, особенно в ходе Великой Отечественной войны, боевых действий в Афганистане и в «горячих точках»;
- ☆ - содействие проведению мероприятий патриотической, гражданской, исторической, воспитательной и образовательной направленности, включающие формирование у молодежи уважения к старшему поколению, гордости за историю своей Родины;
- ☆ - воспитание любви к семье, семейным традициям, к своей «малой» Родине;
- ☆ - повышение мотивации в социальной деятельности обучающихся, их коммуникативной активности;
- ☆ - - формирование позитивного отношения молодежи к военной службе и положительной мотивации у молодых людей относительно прохождения военной службы по контракту и по призыву;
- ☆ - внедрение современных форм, методов и средств воспитательной работы;
- ☆ - повышение профессионализма кадрового потенциала в области патриотического воспитания и формирования гражданственности;
- ☆ - социально-педагогическая поддержка обучающихся в современных быстроменяющихся условиях;
- ☆ - воспитание молодого поколения в духе уважения к Конституции Российской Федерации, Российским законам, в соответствии с нравственными и духовными ценностями общества;
- ☆ - привитие учащимся чувства гордости, глубокого уважения и почитания символов Российской Федерации - Герба, Флага, Гимна, другой российской символики и исторических святынь Отечества;
- ☆ - воспитание уважительного и толерантного отношения к культуре и традициям других народов;
- ☆ - формирование у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- ☆ - формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- ☆ - воспитание антитеррористического поведения и отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- ☆ - формирование у обучающихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества:
- ☆ - формирование у обучающихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать верные решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Формы проведения занятий в клубе:

- ☆ лекции, беседы, диспуты, конференции, круглые столы
- ☆ посещение музеев, выставок, библиотек;
- ☆ трудовые десанты;
- ☆ встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, локальных конфликтов, воинами запаса;
- ☆ уроки мужества; тематические вечера, приуроченные к знаменательным датам;
- ☆ спортивно-массовые мероприятия: соревнования, спортивные праздники, игры;
- ☆ занятия по обучению азам воинской службы;
- ☆ практикум по строевой и огневой подготовке; смотры-конкурсы и т.п.

Учебным планом гимназии на освоение программы отведено 36 часов
Режим занятий - 1 раз в неделю.

Учебно-тематический план занятий
военно-патриотического клуба «АНТЕЙ»

№ п/п	Тематический блок	Кол-во часов	Использование ИКТ
1	Основы военной службы	3 ч.	Презентации
2	Гражданская оборона и защита при возникновении Ч.С.	2 ч.	Презентации
3	Огневая подготовка	10 ч	Презентации
4	Строевая подготовка	12ч.	Презентации
5	Медицинская подготовка	3 ч.	Презентации
6	Общая физическая подготовка	4 ч.	Презентации
	Итого	34	

Содержание

Основы военной службы

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. Основные направления развития и

строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.

Гражданская оборона и защита при возникновении Ч.С.

Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.

Огневая подготовка

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Строевая подготовка

Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения.

Медицинская подготовка

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

Календарно-тематическое планирование

№	Разделы	Кол-во часов	Форма занятий	Дата проведения	
				10 класс	11 класс
I	***Основы военной службы(3 ч.)***				
1	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1	Викторина		
2	Символы воинской чести.	1	Диспут		
3	Профессия – Родину защищать	1	Встреча с военнослужащими		
II	***Гражданская оборона и защита при возникновении Ч.С. (2 ч.)***				
6	Задачи и структура Г.О. образовательного учреждения	1	Лекция		
9	Действия учащихся при возникновении различных Ч.С. в школе. Эвакуация школьников и персонала	1	Практикум		
III	***Огневая подготовка (10 ч.)***				
10	Общее устройство и материальная часть автомата Калашникова (АК)	1	Лекция		
11	Порядок неполной сборки и разборки АК	4	Практикум		
12	Устройство, заряжение и разряжение пневматической винтовки	1	Практикум		
13	Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки	1	Лекция-практикум		
14	Техника прицеливания и производства выстрела	1	Практикум		

15	Стрельба из пневматической винтовки по мишеням	2	Практикум		
IV	***Строевая подготовка (12 ч.)***				
16	Строй и его элементы. Развернутый походный строй	1	Лекция-практикум		
17	Обязанности солдат перед построением и встрою	1	Лекция-практикум		
18	Строевая стойка и повороты на месте и в движении	2	Практикум		
19	Строевые приемы и движение с оружием и без оружия	2	Практикум		
20	Выход из строя и возвращение в строй	2	Практикум		
21	Управление строем	2	Практикум		
22	Отдание воинской чести на месте и в движении	2	Практикум		
V	***Медицинская подготовка (3 ч.)***				
23	Первая помощь при ранениях и переломах	2	Лекция-практикум		
24	Способы транспортировки пострадавших	1	Практикум		
VI	***Общая физическая подготовка (4 ч.)***				
25	Элементы единоборства. Приемы самообороны	1	Практикум		
26	Преодоление полосы препятствий	1	Практикум		
27	Комплекс силовых упражнений на перекладине	1	Практикум		
28	Развитие скоростно-силовых качеств (метание гранаты, бег на длинные и короткие дистанции)	1	Практикум		

VII	***Участие в спортивных соревнования и мероприятиях военно-патриотической направленности образовательного, муниципального и регионального уровня***

Планируемые результаты реализации программы.

Личностные, метапредметные и предметные результаты реализации рабочей программы военно-патриотического кружка «АНТЕЙ» для обучающихся 10 - 11-х классов

Личностные результаты:

развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности;

формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

воспитание ответственного отношения к выполнению своего гражданского долга.

Метапредметные результаты:

овладение умениями формировать понятия о безопасности личности, общества и государства;

анализировать, обобщать и сравнивать, выявлять причинно-следственные связи;

овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи в вопросах гражданственности и патриотизма, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности;

формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к патриотизму и гражданственности;

приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области военно-патриотического воспитания с использованием различных источников и новых информационных технологий;

развивать умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.

Предметные результаты:

В познавательной сфере:

знание об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

В ценностно-ориентационной сфере:

умения предвидеть возникновение опасной ситуации по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

умения применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

умения анализировать явления и события социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

В коммуникативной сфере:

умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

В эстетической сфере:

умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира, умение сохранять его.

В трудовой сфере:

локализация возможных опасных ситуаций;

умения оказывать первую медицинскую помощь.

В сфере физической культуры:

формирование установки на здоровый образ жизни;

развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые физические и умственные нагрузки.

Информационно-методическое обеспечение.

А.Т Смирнов, В.А. Васнев «Основы военной службы», Учебное пособие, М.«Дрофа» 2020 год.

На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ/ Под ред. В.А Золотарёва, В.В. Марущенко. 3-е изд. М.: Русь-РКБ, 2019

Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 2009

Наставление по физической подготовке. М.: Воениздат, 2009

В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий «Прикладная физическая подготовка.» Москва «Владос пресс»2020 г.

Растим патриотов России. Программы и методические разработки победителей конкурса среди воспитателей и преподавателей образовательных учреждений образования г. Москвы. М., 2018.

Интернет-ресурсы:

1. https://edu.gov.ru/ официальный сайт Министерства просвещения РФ.

2. http://mil.ru/ официальный сайт Министерства обороны РФ.

3. https://мвд.рф/ официальный сайт Министерства внутренних дел РФ.

4. http://www.fsb.ru/ официальный сайт Федеральной службы безопасности РФ.

5. http://www.mchs.gov.ru/ официальный сайт Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

6. https://www.rosminzdrav.ru/ официальный сайт Министерства здравоохранения РФ.

7. http://www.pravo.gov.ru/ официальный интернет-портал правовой информации. 744

8. https://www.gost.ru/portal/gost официальный сайт Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии.

9. http://www.tssr.ru/ официальный сайт Федерации спортивного туризма России.

10. http://c-f-r.ru официальный сайт Федерации скалолазания России.

11. http://allfirstaid.ru/ Всё о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи.