

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 10-11 классов.

Программа составлена в соответствии с Федеральным Государственным образовательным стандартом. В программе использованы материалы Примерной программы по физической культуре для обучающихся средней школы (базовый уровень) под редакцией А.П. Матвеева. Кроме того программа направлена на реализацию принципа вариативности, задающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с возрастно-половыми особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса и климатическими условиями.

Рабочая программа составлена для муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия №8» по предмету «Физическая культура» для 10-11 классов.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

В связи с принятием Федерального закона от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся" рабочая программа воспитания в МОУ «Гимназия №8» реализуется в единстве урочной и внеурочной деятельности. В урочной деятельности с 2021-2022 учебного года по предмету физическая культура реализуется модуль «Школьный урок».

Программный материал отражает все современные запросы общества: приобщение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, воспитание национально – культурных ценностей и традиций, предоставление равных возможностей, в том числе для детей с нарушением состояния здоровья, повышение уровня физической подготовленности обучающихся ,позволяющего выполнить нормы и требования Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО»).

Основное содержание программы осваивается обучающимися на уроках физической культуры, которые в зависимости от направленности учебных тем и решаемых задач дифференцируются на уроки с образовательно-познавательной направленностью (освоение знаний и способов деятельности), образовательно-обучающей направленностью (обучение двигательным действиям и физическим упражнениям) и образовательно-тренировочной направленностью (развитие физических качеств). Уроки физической культуры в 11 классе планируются из расчета 2 часа в неделю (70 часов в год из расчета 35 учебных недель).

Уроки физической культуры в 10 классе планируются из расчета 3 часа в неделю (105 часа в год из расчета 35 уч. недель).

По завершении обучения в основной школе по предмету «Физическая культура» должны быть достигнуты определённые результаты.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения предмета.

- Формировать понимание влияния возрастных особенностей организма и его двигательной функции на физическое развитие и физическую подготовленность;
- уметь анализировать техники физических упражнений, их освоение и выполнение по показ
- - знать значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки, развитие силовых способностей и гибкости;

- - владеть знаниями техники безопасности при проведении занятий и соревнований;
- уметь выполнять общеподготовительные и подводящие упражнения, двигательные действия в разнообразных игровых и соревновательных ситуациях;
- владеть техникой выполнения тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Метапредметные результаты характеризуют сформированность универсальных компетенций, проявляющихся в применении накопленных знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности.

Предметные результаты характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения учебного предмета.

Составители

Учителя физической культуры

Лухтанова Ирина Анатольевна

Без категории

Василевская Анна Павловна

Без категории