

Приложение 1
к приказу № 333-од от 31.08.21
"Об утверждении изменений в рабочих
программах педагогов по предметам и
дополнений к рабочим программам
педагогов, программам элективных
курсов/предметов на 2021-2022 учебный
год"

**Дополнения к рабочей программе, изменения
на 2021-2022 учебный год**
по учебному предмету «физическая культура»
на уровне начального общего образования

Класс(ы): 1-4
Уровень: базовый

Учитель физической культуры
Лухтанова Ирина Анатольевна
Без категории

Энгельс 2021

В связи с реализацией «Программы воспитания» в 2021-2022 учебном году внесены изменения в следующие разделы программы по предмету физическая культура.

1. Пояснительная записка
2. Учебно-тематический план
3. Календарно-тематический план
4. Требования к уровню подготовки обучающихся

1) Пояснительная записка

В связи с принятием Федерального закона от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся" рабочая программа воспитания в МОУ «Гимназия №8» реализуется в единстве урочной и внеурочной деятельности. В урочной деятельности в 2021-2022 учебном году по предмету физическая культура реализуется модуль «Школьный урок».

2) Учебно-тематический план

II. Учебно-тематический план(1кл)

Перечень разделов, тем	Количество часов на изучение каждого раздела и каждой темы	Вид занятий	Использование ИКТ	Использование проектной деятельности	Реализация программы воспитания
Лёгкая атлетика(16ч)					
Ходьба и бег	4	вводный			Модуль «Школьный урок»

		Изучение нового материала			
Прыжки	3	Изучение нового материала			
Бросок малого мяча	3	Изучение нового материала			
Кроссовая подготовка					
Бег по пересечённой местности	1	Изучение нового материала			
Бег по пересечённой местности	1	Комплексный			
Подвижные игры с бегом и прыжками	2				
Подвижные игры на материале лёгкой атлетики	2	Изучение нового материала			
Гимнастика(16ч)				Утренняя гимнастика	Модуль «Школьный урок»
Акробатика строевые упражнения	2				
Акробатика строевые упражнения	2	Комплексный			
Равновесие. Строевые	2	Изучение нового			

упражнения		материала			
Равновесие. Строевые упражнения	2	Комплексный			
Равновесие. Строевые упражнения	2	Совершенствова ние			
Лазание по канату	2	Изучение нового материала			
Лазание по канату	2	Совершенствова ние			
Подвижные игры с лазанием и перелазанием	2	Совершенствова ние			
Подвижные игры(10ч)					Модуль «Школь ный урок»
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	3	Изучение нового материала			
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	3	Комплексный			
Общеразвиваю щие игры	4	Комплексный			
Подвижные игры с элементами					

спортивных игр(8ч)					
Подвижные игры с элементами баскетбола	1	Изучение нового материала			Модуль «Школь ный урок»
Подвижные игры с элементами баскетбола	1	Совершенствова ние			
Подвижные игры с элементами баскетбола	1	Комплексный			
Подвижные игры с элементами баскетбола	1	Совершенствова ние			
Подвижные игры с элементами волейбола	1	Изучение нового материала			Модуль «Школь ный урок»
Подвижные игры с элементами волейбола	1	Совершенствова ние			
Подвижные игры с элементами волейбола	1	Комплексный			

Подвижные игры с элементами волейбола	1	Совершенствование			
Кроссовая подготовка					
Бег по пересечённой местности	2	Комплексный			
Лёгкая атлетика(14ч)					Модуль «Школьный урок»
Ходьба и бег	6	Комплексный			
Прыжки	4	Комплексный			
Метание	4	Комплексный			

Учебно-тематический план(2кл)

Перечень разделов, тем	Количество часов на изучение каждого раздела и каждой темы	Вид занятий	Использование ИКТ	Использование проектной деятельности	Реализация программы воспитания
Лёгкая атлетика(12ч)					
Ходьба и бег	3	вводный			Модуль «Школьный урок»
Ходьба и бег	3	Комплексный			
Ходьба и бег	3	Учётный			
Прыжки	3	Комплексный			

Метание	3	Комплексный			
Кроссовая подготовка(4ч)					
Бег по пересечённой местности	1	Комплексный			
Бег по пересечённой местности	3	Учётный			
Подвижные игры с бегом и прыжками	2	Комплексный			
Гимнастика(14 ч)					
Акробатика.Стр оевые упражнения. Упражнения в равновесии	1	Комплексный		Утренняя гимнаст ика	Модуль «Школьн ый урок»
Акробатика.Стр оевые упражнения. Упражнения в равновесии	2	Учётный			
Висы.	2	Комплексный			
Висы.	1	Учётный			
Опорный прыжок .Лазание по канату	3	Комплексный			
Опорный прыжок Лазание по канату	1	Учётный			

Подвижные игры с лазанием и перелазанием	2	Совершенство вание			
Подвижные игры(10ч)					Модуль «Школьный урок»
Подвижные игры с метанием передач и ловлей мяча	3	Комплексный			
Подвижные игры с метанием передач и ловлей мяча	3	Совершенство вание			
Подвижные игры с метанием передач и ловлей мяча	2	Комплексный			
Подвижные игры с метанием передач и ловлей мяча	2	Совершенство вание			
Общеразвивающие игры	4	Комплексный			
Подвижные игры с элементами спортивных игр(10ч)					
Подвижные игры с элементами баскетбола	2	Комплексный			Модуль «Школьный урок»
Подвижные игры с	2	Комплексный			

элементами баскетбола					
Подвижные игры с элементами волейбола	2	Комплексный			
Подвижные игры с элементами волейбола	4	Совершенство вание			Модуль «Школьный урок»
Кроссовая подготовка(4ч)					
Бег по пересечённой местности	4	Комплексный			
Лёгкая атлетика(10ч)					Модуль «Школьный урок»
Ходьба и бег	5	Комплексный			
Прыжки	2	Комплексный			
Метание	3	Комплексный			

Учебно-тематический план (Зкл)

Перечень разделов, тем	Количество часов на изучение каждого раздела и каждой	Вид занятий	Использование ИКТ	Использование проектной деятельности	Реализация программы воспитания
------------------------	---	-------------	-------------------	--------------------------------------	---------------------------------

	темы				
Лёгкая атлетика(12ч)					
Ходьба и бег	1	вводный			Модуль «Школьный урок»
Ходьба и бег	3	Комплексный			
Ходьба и бег	2	Учётный			
Прыжки	3	Комплексный			
Метание	3	Комплексный			
Кроссовая подготовка(4ч)					
Бег по пересечённой местности	3	Комплексный			
Бег по пересечённой местности	1	Учётный			
Подвижные игры с бегом и прыжками	2	Комплексный			
Гимнастика(14ч)					
Акробатика.Строевые упражнения. Упражнения в равновесии	3	Комплексный		Утренняя гимнастика	Модуль «Школьный урок»
Акробатика.Строевые упражнения. Упражнения в равновесии	2	Учётный			
Висы.	2	Комплексный			
Висы.	1	Учётный			

Опорный прыжок .Лазание по канату	3	Комплексный			
Опорный прыжок Лазание по канату	1	Учётный			
Подвижные игры с лазанием и перелазанием	2	Совершенство вание			
Подвижные игры(12ч)					
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	1	Комплексный			Модуль «Школьный урок»
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	2	Совершенство вание			
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	1	Комплексный			
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	2	Совершенство вание			
Общеразвивающие игры	6	Комплексный			
Подвижные игры с элементами спортивных игр(12ч)					
Подвижные игры с элементами баскетбола	4	Комплексный			Модуль «Школьный урок»

Подвижные игры с элементами баскетбола	2	Комплексный			
Подвижные игры с элементами волейбола	2	Комплексный			Модуль «Школьный урок»
Подвижные игры с элементами волейбола	4	Совершенствование			
Кроссовая подготовка(4ч)					
Бег по пересечённой местности	4	Комплексный			
Лёгкая атлетика(10ч)					
Ходьба и бег	5	Комплексный			Модуль «Школьный урок»
Прыжки	2	Комплексный			
Метание	3	Комплексный			

Учебно-тематический план(4кл)

Перечень разделов, тем	Количество часов на изучение каждого раздела и каждой темы	Вид занятий	Использование ИКТ	Использование проектной деятельности	Реализация программы воспитания
------------------------	--	-------------	--------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Лёгкая атлетика(12ч)					
Ходьба и бег	1	вводный			
Ходьба и бег	3	Комплексный			Модуль «Школьный урок»
Ходьба и бег	2	Учётный			
Прыжки	3	Комплексный			
Метание	3	Комплексный			
Кроссовая подготовка(4ч)					
Бег по пересечённой местности	3	Комплексный			
Бег по пересечённой местности	1	Учётный			
Подвижные игры с бегом и прыжками	2	Комплексный			
Гимнастика(14ч)					
Акробатика.Строевые упражнения. Упражнения в равновесии	3	Комплексный		Утренняя гимнастика	Модуль «Школьный урок»
Акробатика.Строевые упражнения. Упражнения в равновесии	2	Учётный			
Висы.	2	Комплексный			
Висы.	1	Учётный			

Опорный прыжок .Лазание по канату	3	Комплексный			
Опорный прыжок Лазание по канату	1	Учётный			
Подвижные игры с лазанием и перелазанием	2	Совершенство вание			
Подвижные игры(12ч)					
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	1	Комплексный			Модуль «Школь ный урок»
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	2	Совершенство вание			
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	1	Комплексный			
Подвижные игры с метанием передачей и ловлей мяча	2	Совершенство вание			
Общеразвивающие игры	6	Комплексный			
Подвижные игры с элементами спортивных игр(12ч)					
Подвижные игры с элементами баскетбола	4	Комплексный			Модуль «Школь ный

					урок»
Подвижные игры с элементами баскетбола	2	Комплексный			
Подвижные игры с элементами волейбола	2	Комплексный			Модуль «Школьный урок»
Подвижные игры с элементами волейбола	4	Совершенствование			
Кроссовая подготовка(4ч)					
Бег по пересечённой местности	4	Комплексный			
Лёгкая атлетика(10ч)					
Ходьба и бег	5	Комплексный			Модуль «Школьный урок»
Прыжки	2	Комплексный			
Метание	3	Комплексный			

3) Календарно-тематический план

***IV. Календарно-тематический план по
физической культуре для обучающихся 1 классов.***

№ урока	Тема урока	Дата	Фактически	
			1а	1б
	I триместр			
1.	Беседа по технике безопасности на уроках физической культуры. Игра «У ребят порядок строгий.»	1.09-3.09		
2.	Повороты на месте. Игра «Класс,смирно!».	6.09-10.09		
3.	Высокий старт. Бег 30 м. Эстафета..	6.09-10.09		
4.	Бег на 30 м. (контроль). Игра «Совушка».	13.09-17.09		
5.	Метание мяча. Бег 300 м. (норматив ГТО).	13.09-17.09		
6.	Подтягивание на перекладине мальчики – высокая, девочки – низкая. (норматив ГТО)	20.09-24.09		
7.	Бег на результат 300м. Модуль «Школьный урок».Здоровый образ жизни.	20.09-24 09		
8.	Поднимание туловища за 30 .	27.09-1.10		
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Эстафета. (ГТО)	27.09-1.10		
10.	Провести тест на гибкость. Игра «Пустое место».	4.10-8.10		

11.	Прыжки в длину с места (контроль). (ГТО)	4.10-8.10		
12.	Челночный бег 3 по 10 м. (ГТО)	11.10-15.10		
13.	Игра «Вызов номеров».	11.10-15.10		
14.	Игра «Пустое место».	18.10-22.10		
15.	Строевые упражнения .Игра «Посадка картошки».	18.10-22.10		
16.	Игра «Охотники и утки».	25.10-28.10		
17.	Беседа по технике безопасности на уроках гимнастики . Эстафета с предметами.	8.11-18.11		
18.	Перекаты. Упражнения с обручем.	8.11-12.11		
19.	Упражнения на осанку. Повторить перекаты.	15.11-19.11		
20.	Кувырок в сторону. Упражнения со скакалкой.	15.11-19.11		
21.	Стойка на лопатках. Модуль «Школьный урок». Воспитание взаимопомощи, взаимопонимания.	22.11-26.11		
22.	Акробатическое соединение. Эстафета с предметами.	22.11-26.11		
23.	Упражнения на равновесия. «Совушка». Подведение итогов 1 триместра.	29.11-3.12		
	II триместр			
24.	Правила техники безопасности на уроках физической культуры. Вис на	29.11-3.12		

	гимнастической лестнице. Лазание по канату.			
25.	Лазание по канату в 3 приема. Упражнения со скакалкой.	6.12-10.12		
26.	Лазание по канату (контроль). Упражнения с обручем.	6.12-10.12		
27.	Элементы полосы препятствия.	13.12-17.12		
28.	Эстафета с элементами полосы препятствия.	13.12-17.12		
29.	Преодоление гимнастической полосы препятствий.	20.12-24.12		
30.	Игра «Запрещённое движение».	20.12-24.12		
31.	Игра «Два Мороза». Модуль «Школьный урок». Воспитание чувства коллективизма, товарищества.	27.12-28.12		
32.	Беседа по технике безопасности на уроках спортивных игр. Стойки, перемещение, повороты. Эстафета с мячами.	10.01-14.01		
33.	Ловля и передача мяча.	10.01-14.01		
34.	Ведение мяча на месте. Ловля и передача мяча.	17.01-21.01		
35.	Ведение мяча в шаге .	17.01-21.01		
36.	Ведение мяча в эстафете «Вызов номеров».	24.01-28.01		
37.	Броски мяча в корзину. Игра «Два лагеря».	24.01-28.01		

38.	Броски мяча в корзину. Игра «Самый меткий».	31.01-4.02		
39.	Эстафета с ведением и передачей мяча.	31.01-4.02		
40.	Игра «Гонка мячей».	14.02-18.02		
41.	Совершенствовать технику владения мячом. Игра «Минутка».	14.02-18.02		
42.	Игра «Передал- садись». Модуль «Школьный урок». Воспитание патриотизма.	21.02-25.02		
43.	Игра «Скакуны». Броски мяча. Подведение итогов 2 триместра.	21.02-25.02		
	III триместр			
44.	Правила техники безопасности на уроках физической культуры. Игра «День и ночь».	28.02-4.03		
45.	Встречная эстафета.	28.02-4.03		
46.	Игра «Охотники и утки».	7.03-11.03		
47.	Игра «Падающая палка»	7.03-11.03		
48.	Игра «Воробьи и вороны»	14.03-18.03		
49.	Игра «Мяч капитану».	14.03-18.03		
50.	Эстафета с мячами. Модуль «Школьный урок». Воспитание трудолюбия и стремления к творчеству.	21.03-23.03		
51.	Беседа по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Игра	4.04-8.04		

	«Салки».			
52.	Прыжки в длину с места. (норматив ГТО)	4.04-8.04		
53.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Игра «Охотники и утки». (норматив ГТО)	11.04-15.04		
54.	Поднимание туловища за 30 сек. (норматив ГТО)	11.04-15.04		
55.	Провести тест на гибкость . Встречная эстафета.	18.04-22.04		
56.	Подтягивание на перекладине.	18.04-22.04		
57.	Челночный бег 3 по 10 м.	25.04-29.04		
58.	Высокий старт Бег 30м.	25.04-29.04		
59.	Бег 30 м. на результат. Модуль «Школьный урок». «Здоровый образ жизни».	2.05-6.05		
60.	Метание мяча в горизонтальную цель. (ГТО)	2.05-6.05		
61.	Бег 300м.Игра «Третий лишний».	9.05-13.05		
62.	Подтягивание на перекладине из виса стоя – мальчики, из виса лежа – девочки.(норматив ГТО)	9.05-13.05		
63.	Эстафета с предметами.	16.05-20.05		
64.	Игра Охотники и утки».	16.05-20.05		
65.	Игра «Вызов номеров».	23.05-25.05		
66.	Подведение итогов года.	23.05-25.05		

Календарно-тематический план по
физической культуре для обучающихся 2 классов

№ урока	Темы урока	Дата	Фактически		
			2а	2б	2в
	І триместр				
1.	Беседа по технике безопасности на уроках физической культуры. Высокий старт. Эстафета.	1.09-3.09			
2.	Повороты на месте. Высокий старт. Бег 30 м.	6.09-10.09			
3.	Высокий старт. Бег 30 м. Эстафета..	6.09-10.09			
4.	Бег на 30 м. (контроль). «Салки». (норматив ГТО)	13.09-17.09			
5.	Метание мяча. Бег 300 м.(норматив ГТО)	13.09-17.09			
6.	Подтягивание на перекладине мальчики – высокая, девочки – низкая.(норматив ГТО)	20.09-24.09			
7.	Бег на результат 300м. Модуль «Школьный урок».«Здоровый образ жизни».	20.09-24.09			
8.	Поднимание туловища за 30с.	27.09-1.10			
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Эстафета.(ГТО)	27.09-1.10			
10.	Провести тест на гибкость. Игра «Пустое место».	4.10-8.10			
11.	Прыжки в длину с места (контроль). .(ГТО)	4.10-8.10			

12.	Челночный бег 3 по 10 м. (ГТО)	11.10-15.10			
13.	Эстафета с мячами. «Посадка картошки».	11.10-15.10			
14.	Игра «Вызов номеров».	18.10-22.10			
15.	Игра «Третий лишний».	18.10-22.10			
16.	Игра «Охотники и утки».	25.10-28.10			
17.	Беседа по технике безопасности на уроках гимнастики . Эстафета с предметами.	8.11-12.11			
18.	Перекаты. Упражнения с обручем.	8.11-12.11			
19.	Кувырок вперед. Повторить перекаты.	15.11-19.11			
20.	Стойка на лопатках. Упражнения со скакалкой.	15.11-19.11			
21.	Гимнастический мост. Модуль «Школьный урок». Воспитание взаимопомощи, взаимопонимания	22.11-26.11			
22.	Акробатическое соединение. Упражнения с обручем.	22.11-26.11			
23.	Акробатическое соединение (контроль).Подведение итогов 1 триместра.	29.11-3.12			
	II триместр				
24.	Правила техники безопасности на уроках физической культуры. Вис на гимнастической лестнице. Лазание по канату.	29.11-3.12			
25.	Лазание по канату в 3 приема.	6.12-10.12			

	Упражнения со скакалкой.				
26.	Лазание по канату (контроль). Упражнения с обручем.	6.12-10.12			
27.	Элементы полосы препятствия.	13.12-17.12			
28.	Эстафета с элементами полосы препятствия.	13.12-17.12			
29.	Преодоление гимнастической полосы препятствий.	20.12-24.12			
30.	Игра «Запрещённое движение».	20.12-24.12			
31.	Игра «Два Мороза». Модуль «Школьный урок». Воспитание чувства коллективизма, товарищества.	27.12-28.12			
32.	Беседа по технике безопасности на уроках спортивных игр. Стойки, перемещение, повороты. Игра «Передал-садись»	10.01-14.01			
33.	Ловля и передача мяча. Игра «Совушка»..	10.01-14.01			
34.	Ведение мяча на месте, в шаге. Ловля и передача мяча.	17.01-21.01			
35.	Ведение мяча в движении. Игра «Охотники и утки»	17.01-21.01			
36.	Ведение мяча в эстафете «Вызов номеров».	24.01-28.01			
37.	Броски мяча в корзину. Ведение мяча.	24.01-28.01			
38.	Броски мяча в корзину. Игра «Самый меткий».	31.01-4.02			
39.	Броски с двух шагов.	31.01-4.02			

40.	Штрафные броски.	7.02-11.02			
41.	Совершенствовать технику владения мячом. Учебная игра мини-баскетбол.	7.02-11.02			
42.	Эстафета с элементами баскетбола.	14.02-18.02			
43.	Игра «Скакуны». Броски мяча.	14.02-18.02			
44.	Игра «День и ночь». . Модуль «Школьный урок». Воспитание патриотизма.	21.02-25.02			
45.	Встречная эстафета с мячами. Подведение итогов 2 триместра.	21.02-25.02			
	III триместр				
46.	Правила техники безопасности на уроках физической культуры. Игра «Охотники и утки».	28.02-4.03			
47.	Игра «Перестрелка».	28.02-4.03			
48.	Игра «Пионербол».	7.03-11.03			
49.	Эстафета с предметами. . Модуль «Школьный урок» Воспитание трудолюбия и стремления к творчеству.	7.03-11.03			
50.	Игра» Воробьи и вороны»	14.03-18.03			
51.	Игра «Мяч капитану».	14.03-18.03			
52.	Эстафета с мячами.	21.03-23.03			
53.	Беседа по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Игра «Третий лишний».	4.04-8.04			
54.	Прыжки в длину с места. (норматив ГТО)	4.04-8.04			

55.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Игра «Охотники и утки».(норматив ГТО)	11.04-15.04			
56.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.	11.04-15.04			
57.	Провести тест на гибкость. Встречная эстафета.	18.04-22.04			
58.	Подтягивание на перекладине.	18.04-22.04			
59.	Челночный бег 3 по 10 м.	25.04-29.04			
60.	Высокий старт. Бег 30м.	25.04-29.04			
61.	Бег 30 м. на результат. . Модуль «Школьный урок» «Здоровый образ жизни».	2.05-6.05			
62.	Метание мяча в горизонтальную цель .Бег 300м.(ГТО)	2.05-6.05			
63.	Бег 300м.Эстафета со скакалкой.	9.05-13.05			
64.	Подтягивание на перекладине из виса стоя – мальчики, из виса лежа – девочки.(норматив ГТО)	9.05-13.05			
65.	Встречная эстафета с эстафетной палочкой.	16.05-20.05			
66.	Игра «Охотники и утки».	16.05-20.05			
67.	Игра «Вызов номеров».	23.05-25.05			
68.	Подведение итогов за год.	23.05-25.05			

**Календарно-тематический план по
физической культуре для обучающихся 3 классов.**

№ урока	Темы урока	Дата	Фактически	
			3а	3б
	I триместр			
1.	Беседа по технике безопасности на уроках физической культуры. Высокий старт. Эстафета.	1.09-3.09		
2.	Повороты на месте. Высокий старт. Бег 30 м.	6.09-10.09		
3.	Высокий старт. Бег 60 м. Эстафета..	6.09-10.09		
4.	Бег на 60 м. (контроль). Игра «Салки».(норматив ГТО)	13.09-17.09		
5.	Метание мяча. Бег 300 м.(норматив ГТО)	13.09-17.09		
6.	Подтягивание на перекладине мальчики – высокая, девочки – низкая.(норматив ГТО)	20.09-24.09		
7.	Бег на результат 300м. Модуль «Школьный урок» «Здоровый образ жизни».	20.09-24.09		
8.	Поднимание туловища за 30с.	27.09-1.10		
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Эстафета. (ГТО)	27.09-1.10		
10.	Провести тест на гибкость. Игра «Пустое место».	4.10-8.10		
11.	Прыжки в длину с места (контроль). .(ГТО)	4.10-8.10		
12.	Челночный бег 3 по 10 м. (ГТО)	11.10-15.10		

13.	Эстафета с мячами. «Посадка картошки».	11.10-15.10		
14.	Игра «Третий лишний».	18.10-22.10		
15.	Игра «Вызов номеров».	18.10-22.10		
16.	Игра «Охотники и утки».	25.10-28.10		
17.	Беседа по технике безопасности на уроках гимнастики . Эстафета с предметами.	8.11-12.11		
18.	Перекаты. Кувырок вперед.	8.11-12.11		
19.	Кувырок вперед. Повторить перекаты.	15.11-19.11		
20.	Стойка на лопатках. Упражнения со скакалкой.	15.11-19.11		
21.	Гимнастический мост. Модуль «Школьный урок» Воспитание взаимопомощи, взаимопонимания	22.11-26.11		
22.	Акробатическое соединение. Упражнения с обручем.	22.11-26.11		
23.	Акробатическое соединение. Подведение итогов 1 триместра.	29.11-3.12		
	II триместр			
24.	Правила техники безопасности на уроках физической культуры. Вис на гимнастической лестнице. Лазание по канату.	29.11-3.12		
25.	Лазание по канату в 3 приема. Упражнения со скакалкой.	6.12-10.12		
26.	Лазание по канату (контроль). Упражнения с обручем.	6.12-10.12		
27.	Элементы полосы препятствия.	13.12-17.12		
28.	Эстафета с элементами полосы	13.12-17.12		

	препятствия.			
29.	Преодоление гимнастической полосы препятствий.	20.12-24.12		
30.	Игра «Запрещённое движение».	20.12-24.12		
31.	Игра «Два Мороза». Модуль «Школьный урок» Воспитание чувства коллективизма, товарищества.	27.12-28.12		
32.	Беседа по технике безопасности на уроках спортивных игр. Стойки, перемещение, повороты. Игра «Передал-садись».	10.01-14.01		
33.	Ловля и передача мяча. Игра «Совушка»..	10.01-14.01		
34.	Ведение мяча на месте, в шаге. Ловля и передача мяча.	17.01-21.01		
35.	Ведение мяча в движении .Игра «Охотники и утки»	17.01-21.01		
36.	Ведение мяча в эстафете «Вызов номеров».	24.01-28.01		
37.	Броски мяча в корзину. Ведения мяча.	24.01-28.01		
38.	Броски мяча в корзину. Игра «Самый меткий».	31.01-4.02		
39.	Броски с двух шагов.	31.01-4.02		
40.	Штрафные броски.	7.02-11.02		
41.	Совершенствовать технику владения мячом. Учебная игра мини-баскетбол.	7.02-11.02		
42.	Эстафета с элементами баскетбола.	14.02-18.02		
43.	Игра «Скакуны». Броски мяча.	14.02-18.02		
44.	Игра «День и ночь». Модуль «Школьный урок» Воспитание	21.02-25.02		

	патриотизма.			
45.	Встречная эстафета с мячами. Подведение итогов 2 триместра.	21.02-25.02		
	III триместр			
46.	Правила техники безопасности на уроках физической культуры. Игра «Охотники и утки».	28.02-4.03		
47.	Игра «Перестрелка».	28.02-4.03		
48.	Игра «Пионербол».	7.03-11.03		
49.	Эстафета с предметами. Модуль «Школьный урок». Воспитание трудолюбия и стремления к творчеству.	7.03-11.03		
50.	Игра «Пионербол».	14.03-18.03		
51.	Игра «Мяч капитану».	14.03-18.03		
52.	Эстафета с мячами.	21.03-23.03		
53.	Беседа по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Игра «Третий лишний».	4.04-8.04		
54.	Прыжки в длину с места. (норматив ГТО)	4.04-8.04		
55.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Игра «Охотники и утки».(норматив ГТО)	11.04-15.04		
56.	Поднимание туловища за 30 сек. (норматив ГТО)	11.04-15.04		
57.	Провести тест на гибкость. Встречная эстафета.	18.04-22.04		
58.	Подтягивание на перекладине .	18.04-22.04		
59.	Челночный бег 3 по 10 м.	25.04-29.04		
60.	Высокий старт Бег 60м.	25.04-29.04		

61.	Бег 60 м. на результат. Модуль «Школьный урок» .«Здоровый образ жизни».	2.05-6.05		
62.	Метание мяча на дальность. Бег 300м.(норматив ГТО)	2.05-6.05		
63.	Бег 300м. Эстафета со скакалкой.(норматив ГТО)	9.05-13.05		
64.	Подтягивание на перекладине из виса стоя – мальчики, из виса лежа – девочки.(норматив ГТО)	9.05-13.05		
65.	Встречная эстафета с эстафетной палочкой.	16.05-20.05		
66.	Игра «Охотники и утки».	16.05-20.05		
67.	Игра «Вызов номеров».	23.05-25.05		
68.	Подведение итогов года.	23.05-25.05		

***Календарно-тематический план по
физической культуре для обучающихся 4 классов.***

№ урока	Темы урока	Дата	Фактически		
			4а	4б	4в
	І триместр				
1.	Беседа по технике безопасности на уроках физической культуры. Высокий старт. Эстафета.	1.09-03.09			
2.	Повороты на месте. Высокий старт. Бег 30 м.	6.09-10.09			
3.	Высокий старт. Бег 60 м. Эстафета..	6.09-10.09			
4.	Бег на 60 м. (контроль). Игра	13.09-17.09			

	«Салки».(норматив ГТО)				
5.	Метание мяча. Бег 300 м.(норматив ГТО)	13.09-17.09			
6.	Подтягивание на перекладине мальчики – высокая, девочки – низкая.(норматив ГТО)	20.09-24.09			
7.	Бег на результат 300м. Модуль «Школьный урок» .«Здоровый образ жизни».	20.09-24.09			
8.	Поднимание туловища за 30с.	27.09-1.10			
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Эстафета. (ГТО)	27.09-1.10			
10.	Провести тест на гибкость. Игра «Пустое место».	4.10-8.10			
11.	Прыжки в длину с места (контроль). (ГТО)	4.10-8.10			
12.	Челночный бег 3 по 10 м .(ГТО)	11.10-15.10			
13.	Эстафета с мячами. «Посадка картошки».	11.10-15.10			
14.	Игра «Третий лишний».	18.10-22.10			
15.	Игра «Вызов номеров».	18.10-22.10			
16.	Игра «Охотники и утки».	25.10-28.10			
17.	Беседа по технике безопасности на уроках гимнастики. Эстафета с предметами.	8.11-12.11			
18.	Перекаты. Кувырок вперед.	8.11-12.11			
19.	Кувырок вперед. Повторить перекаты.	15.11-19.11			
20.	Стойка на лопатках. Упражнения	15.11-19.11			

	со скакалкой.				
21.	Гимнастический мост. Модуль «Школьный урок». Воспитание взаимопомощи, взаимопонимания.	22.11-26.11			
22.	Акробатическое соединение. Упражнения с обручем.	22.11-26.11			
23.	Акробатическое соединение (контроль). Подведение итогов 1 триместра.	29.11-3.12			
	II триместр				
24.	Правила безопасности на уроках физической культуры. Вис на гимнастической лестнице. Лазание по канату.	29.11-3.12			
25.	Лазание по канату в 3 приема. Упражнения со скакалкой.	6.12-10.12			
26.	Лазание по канату (контроль). Упражнения с обручем.	6.12-10.12			
27.	Элементы полосы препятствия.	13.12-17.12			
28.	Эстафета с элементами полосы препятствия.	13.12-17.12			
29.	Преодоление гимнастической полосы препятствий.	20.12-24.12			
30.	Игра «Запрещенное движение»	20.12-24.12			
31.	Игра «Два Мороза». Модуль «Школьный урок». Воспитание чувства коллективизма, товарищества.	27.12-28.12			
32.	Беседа по технике безопасности на уроках спортивных игр. Стойки,	10.01-14.01			

	перемещение, повороты. Игра «Передал-садись»				
33.	Ловля и передача мяча. Игра «Совушка»..	10.01-14.01			
34.	Ведение мяча на месте, в шаге. Ловля и передача мяча.	17.01-21.01			
35.	Ведение мяча в движении. Игра «Охотники и утки»	17.01-21.01			
36.	Ведение мяча в эстафете «Вызов номеров».	24.01-28.01			
37.	Броски мяча в корзину. Ведения мяча.	24.01-28.01			
38.	Броски мяча в корзину. Игра «Самый меткий».	31.01-4.02			
39.	Броски с двух шагов.	31.01-4.02			
40.	Штрафные броски.	7.02-11.02			
41.	Совершенствовать технику владения мячом. Учебная игра мини-баскетбол.	7.02-11.02			
42.	Эстафета с элементами баскетбола.	14.02-18.02			
43.	Игра «Скакуны». Броски мяча.	14.02-18.02			
44.	Игра «День и ночь». Модуль «Школьный урок». Воспитание патриотизма.	21.02-25.02			
45.	Встречная эстафета с мячами. Подведение итогов 2 триместра.	21.02-25.02			
	III триместр				
46.	Правила техники безопасности на уроках физической культуры. Игра «Охотники и утки».	28.02-4.03			

47.	Игра «Перестрелка».	28.02-4.03			
48.	Игра «Пионербол».	7.03-11.03			
49.	Эстафета с предметами. Модуль «Школьный урок». Воспитание трудолюбия и стремления к творчеству.	7.03-11.03			
50.	Игра «Пионербол».	14.03-18.03			
51.	Игра «Мяч капитану».	14.03-18.03			
52.	Эстафета с мячами.	21.03-23.03			
53.	Беседа по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Игра «Третий лишний».	4.04-8.04			
54.	Прыжки в длину с места. (норматив ГТО)	4.04-8.04			
55.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Игра «Охотники и утки». (норматив ГТО)	11.04-15.04			
56.	Поднимание туловища за 30 сек.	11.04-15.04			
57.	Провести тест на гибкость. Встречная эстафета.	18.04-22.04			
58.	Подтягивание на перекладине .	18.04-22.04			
59.	Челночный бег 3 по 10м.	25.04-29.04			
60.	Высокий старт. Бег 60м.	25.04-29.04			
61.	Бег 60 м. на результат. Модуль «Школьный урок» «Здоровый образ жизни».	2.05-6.05			
62.	Метание мяча на дальность .Бег 300м.(ГТО)	2.05-6.05			

63.	Бег 300м.Эстафета со скакалкой.	9.05-13.05			
64.	Подтягивание на перекладине из виса стоя – мальчики, из виса лежа – девочки.(норматив ГТО)	9.05-13.05			
65.	Встречная эстафета с эстафетной палочкой.	16.05-20.05			
66.	Игра «Охотники и утки».	16.05-20.05			
67.	Игра «Вызов номеров».	23.05-25.05			
68.	Подведение итогов за год.	23.05-25.05			

4) Добавляются в раздел «требования к уровню подготовки обучающихся» (личностные результаты) следующие пункты:

- формировать понимание влияния возрастных особенностей организма и его двигательной функции на физическое развитие и физическую подготовленность;
- уметь анализировать техники физических упражнений, их освоение и выполнение по показ
- знать значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки, развитие силовых способностей и гибкости;
- владеть знаниями техники безопасности при проведении занятий и соревнований;
- уметь выполнять общеподготовительные и подводящие упражнения, двигательные действия в разнообразных игровых и соревновательных ситуациях;
- владеть техникой выполнения тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)